

# l'écho du canal

CAEN, 12 février 2010

## Le Mot du Président

Tout d'abord, permettez-moi de vous renouveler, au nom du nouveau Comité Directeur nos meilleurs vœux pour l'année 2010 tant dans le cadre de votre activité sportive que votre vie personnelle.

L'Echo du Canal a pour but de vous informer de l'activité de notre société. Afin de se rapprocher de vous nous avons décidé de le sortir à un rythme plus soutenu sous une forme plus courte. Il sera diffusé par e-mailing à ceux qui nous ont confié leur adresse de mèle. Pour les autres quelques exemplaires papier seront disponibles.

Je vous engage aussi à consulter notre site pour prendre connaissance des différents rapports qui ont été présentés lors de notre dernière assemblée générale (24/01).

Notre association fonctionne comme vous le savez, avec nos 3 salariés mais aussi des bénévoles que je tiens particulièrement à remercier pour leur activité de l'an passé. Je vous invite, selon votre disponibilité, à participer à la bonne marche de notre club en rejoignant l'une ou l'autre des commissions (sportive, randonnée, matériel, développement, animation-communication, juridique ou médicale). Dans l'attente de vous retrouver au bord de notre canal, amis rameurs et rameuses Compétiteurs, Vétérans, Loisirs sportifs ou ludiques, le Comité, nos salariés et moi-même sommes à votre écoute pour étudier ensemble vos suggestions relatives au fonctionnement de notre club.

Le Président de la SNCC, Daniel TRANSON.



## Palmarès

### Compétitions :

Notre club se classe au 20ème rang français (12ème chez les femmes et 25ème chez les hommes)

### Randonnées :

Au classement des randonnées labellisées Rando'n Aviron EDF le club est 8ème avec 3459 km effectués sur 6 parcours.

## Vos rendez-vous 2010

### Vie du club :

5-6 juin : Fête du Nautisme (initiation à l'aviron)

08 mai : Rando-piquenique à Ouistreham

19 juin midi : Barbecue au club

### Les compétitions :

14 février : Tête de Rivière de Caen

14 mars : Tête de Rivière de Zone à Caen

21 mars : Régates de Versailles (M\_C\_J\_S)

28 mars : Grandes Régates de Laval (M\_C\_J\_S)

28 mars : Vesta Veterans Head Londres (V)

15-16 mai : Régate Mantes-La-Jolie (M\_C\_J\_S)

### Les randonnées :

15 mai : Les Yoles de l'Espoir

06 juin : Grand Huit de Villennes (yolettes)

29-30 mai : Cotentin-Aventure

16-21 août : Rallye du Canal du Midi

11-12 septembre Descente du Cher

18-19 septembre : boucle de Vassivière

26 septembre : Traversée de Paris

09-10 octobre: Les Marais du Cotentin.

## Appel aux volontaires pour le 14 février

Le club organise la Tête de Rivière de ligue Normandie à Caen sur le canal, le dimanche 14 février entre 09H et 13H. Merci de contacter Ikhlef si vous pouvez donner un peu de votre temps à l'organisation (2h).

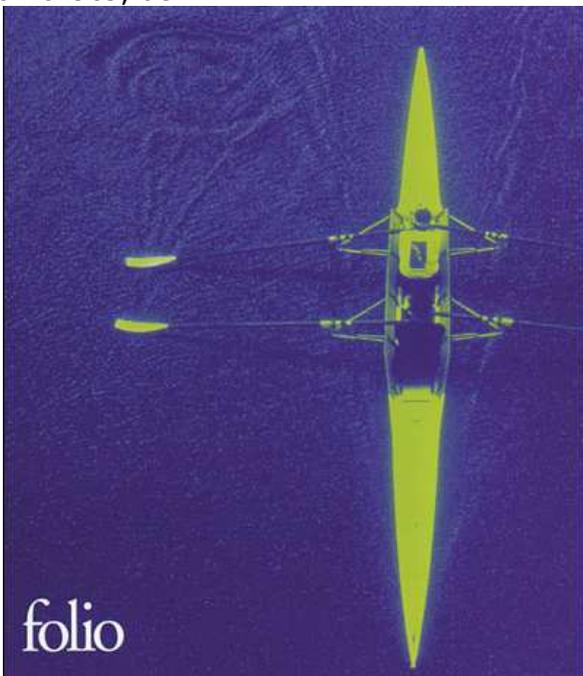
Si vous ne pouvez pas merci de réserver votre dimanche 14 mars, journée de la Tête de Rivière de Zone pour laquelle il nous faudra encore beaucoup plus de volontaires



### Bassin et littérature.

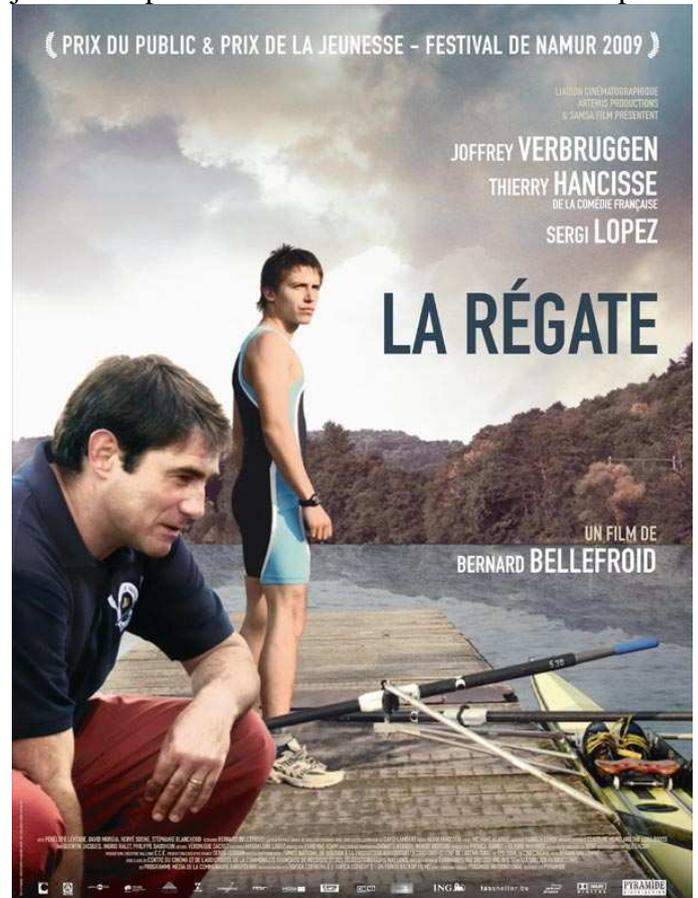
« La première sortie en pleine eau  
Le même ciel gris, le même vent âpre, de temps à autre une bourrasque de pluie. L'aviron que chacun de nous serrait dans ses mains s'était transformé en un animal sauvage, un ennemi qui, malgré sa rigidité, semblait se tortiller dans tous les sens pour échapper à la poigne de son maître et de son côté le bateau ne se comportait pas mieux: tel un serpent de mer qui se secoue aux moments les plus inattendus, il se penchait soudain à droite ou à gauche et, dans le même temps, le côté opposé s'élevait, au risque d'arracher la peau de quelques doigts. J'essayais de me dire que ramer était une activité mécanique et que le bateau n'était pas un être vivant mais un instrument qu'on devait pouvoir manier d'une manière rationnelle, mais je me perdais dans les instructions que j'avais apprises par cœur et que je me répétais pour retrouver mon calme, le calme de mon corps. Je ne savais pas si les autres pensaient comme moi, mais cela en avait tout l'air. Je le sentais. Pour la première fois, d'une manière encore inconsciente, je découvrais que le corps des autres rameurs communiquaient au bateau toutes leurs fautes, toutes leurs maladresses et toute la force qu'ils essayaient d'imprimer à l'eau, à contretemps, par l'intermédiaire de leurs bras, de leurs jambes, de leur dos et de l'aviron. Sans nous, le bateau n'était peut-être pas un être vivant, mais dès que nous en prenions possession, l'engin manifestait bel et bien une volonté propre. Le caractère rétif de l'embarcation qui nous faisait tant souffrir était la conséquence de notre impuissance. Les caprices du bois et du métal n'étaient rien d'autre que le manque de maîtrise de notre propre corps et le manque de coordination de nos corps entre eux. »

Extrait de **Sur l'eau** de H.M. van den Brink en poche Folio No4989, 6€



### Cinéma

Sortie du film *La Régate* le 17 février, film ayant reçu le prix de la Jeunesse Namur 2009, il a pour thème un jeune compétiteur d'aviron en conflit avec son père.



Le film doit être projeté au Café des Images à Hérouville du 17/02 au 02/03. Le Club envisage une soirée film/débat au Lux ou au Café des Images.



### Achats

Vous pouvez commander les sweats du club en vous inscrivant sur l'affiche placée pour ça sur un panneau de la salle de muscu ou en contactant Béatrice.

### Société Nautique de Caen et du Calvados

Avenue de Tourville – Caen sous le viaduc

**Président SNCC** : M Daniel TRANSON

tel : 02.31.93.36.14 (9h/18h)

Email : [avironcaen.webmaster@wanadoo.fr](mailto:avironcaen.webmaster@wanadoo.fr)

Internet : [www.avironcaen.fr](http://www.avironcaen.fr)