

# L'écho du canal

Bulletin d'information de la société  
Nautique de Caen et du Calvados  
Septembre 2001

rédacteur : D Blandamour  
Avec la participation de C. Mallet



## Sommaire

1. Horaires du club
2. Encadrement
3. Acquisition et aménagement
4. Quelques événements
5. Les manifestations prévues
6. Les résultats du club
7. Organisation des sorties
  - A. Sécurité
  - B. Les conseils du docteur
  - C. Les conseils de l'encadrement
8. Historique
9. Les rendez-vous de la compétition



## 1 Horaires du club

Tous les jours de 9 h à 19 h 30 sauf le dimanche après midi et le lundi matin.

Horaire bénéficiant d'un encadrement ;

Samedi matin : loisirs débutants et confirmés.

Dimanche matin : loisirs confirmés.

Mercredi et samedi après-midi : école du sport pour les 11-18 ans.

Il est toujours possible de ramer en semaine à condition de respecter quelques consignes ;

\* S'informer de la météo

\* Prévenir l'encadrement

\* S'enquérir des «mouvements du port »

## 2 Encadrement

Nos salariés :

Aldéric Madeleine : responsable sportif et de la Base.

Bruno Thomas : responsable sécurité et maintenance.

Deux jeunes issus du club participent à cet encadrement : Jeanne Lebas et Mathieu Chaperon.

## 3 Acquisition et aménagement

Un problème de subvention nous a obligés à réduire nos objectifs. Six bateaux, pour une somme de 130.000 F, ont été achetés avec la participation de deux sponsors (carrefour et MacDonald ). Il s'agit de cinq skiffs entraînement-compétition et d'un double.

Pour pouvoir accueillir ces nouveaux bateaux, Jackie Guezet et Aldéric ont procédé au réaménagement des supports. Le club réfléchit à un nouvel agrandissement du club.

L'allongement du ponton a été demandé à la ville de Caen. Il a été inscrit au budget 2002 et devrait être réalisé prochainement.



## 4 Quelques événements

Le 9 juin s'est déroulé, sous le soleil, le barbecue du club à l'issue d'un parcours chronométré.

Le 30 juin a eu lieu la sortie pique-nique à Ouistreham. Nous espérons être plus nombreux la prochaine fois.

Du 13 au 18 août, Cécile, Claire et Stéphane ont participé, à titre individuel, au rallye du canal du Midi ; nous espérons avoir leurs impressions dans le prochain numéro.

Le 8 septembre, le club a participé à la fête du port organisé par les commerçants. Malgré un temps maussade, le club a tenu un stand et proposé quelques démonstrations d'aviron.

Du 15 au 23 septembre, le club était présent à la foire de Caen. Le stand, tenu par de trop peu nombreux bénévoles et par les salariés du club, permettait de faire découvrir les différentes facettes de l'aviron. Une place était réservée pour les champions du club. Les ergomètres ont rencontré encore une fois un grand succès auprès des plus jeunes.

## 5 Les manifestations prévues

Le 29 septembre le grand national à Nogent sur Marne. Quatre bateaux sont engagés :

- 1 vétéran
- 1 loisir
- 2 seniors

Le 30 septembre, trois équipages participent en yolette à la traversée de Paris.

Les 13 & 14 octobre, se déroule, à Brest, le championnat de France mer.

## 6 Les résultats du club

A Rouen, s'est déroulé le 16 septembre une compétition par équipe de 10. Notre club avait engagé deux équipes masculines et une équipe féminine. Les clubs de Boulogne, le Havre, Rouen ainsi que les autres clubs normands étaient présents. Le club est arrivé second derrière Rouen et a gagné une paire d'aviron de couple et un ergonètre (nous en disposons maintenant de sept pour votre entraînement).

Les résultats du club sont, pour cette année, très moyens et devraient se traduire par un recul du club dans le classement des clubs français. Notre meilleure place a été obtenue par le 4 de couple junior qui a participé à la finale nationale. Notre seule chance de remporter des médailles repose maintenant sur le championnat de France d'aviron de mer.

Une performance prometteuse à noter ; celle de Grégory Voivenel qui est actuellement junior première année. Il a fini, au Championnat de France, 8<sup>ème</sup> mais aussi 1<sup>er</sup> de sa catégorie d'âge. Depuis, il a été sélectionné en équipe de France et intégré au 8 junior qui a remporté les internationaux de Belgique. Il a été aussi remplaçant aux championnats du monde junior.



## 7 Organisation des sorties

### **A Sécurité**

Pour éviter les collisions, il est important de respecter le sens de circulation ; berge à tribord (main gauche pour les rameurs). Il faut passer sous la petite arche du premier pont à l'aller.

Au cours de votre sortie, vous ne devez pas dépasser le dépôt pétrolier ; au-delà s'étend une zone d'essai des bateaux à moteur et les vagues

qu'ils peuvent produire pourraient casser un bateau qui se retrouverait en porte-à-faux.

L'arrivée au ponton doit toujours se faire contre le vent.

En cas de chavirage (rare mais pas impossible), il faut s'accrocher au bateau. Se rapprocher de la berge sans lâcher celui-ci. Les autres bateaux doivent prévenir l'encadrement.

Circulation des bateaux de commerce et des remorqueurs ; ceux-ci sont prioritaires. Il ne faut en aucun cas les gêner (dans la mesure du possible, une zone de 250 m doit être laissée libre quand ils manœuvrent et au passage des ponts). En cas de croisement, il faut stopper le bateau près de la berge (mais pas trop), mettre la coque parallèle aux vagues et les pelles à plat sur l'eau (position de sécurité).



### **B Les conseils du docteur ;**

Pensez à vous échauffer progressivement. Il peut être utile de faire un petit footing avant de monter dans son bateau. Il est important de boire pendant la sortie. En hiver, évitez de boire froid (pour conserver une boisson «chaude», vous pouvez envelopper la bouteille avec du papier «alu»).

### **C Les conseils de l'encadrement**

Ne pas oublier de s'étirer après la sortie

Mise à l'eau des bateaux ;

Pour diminuer les attentes sur le ponton, sortez dans l'ordre :

- ✓ Les avirons
- ✓ Les sellettes
- ✓ Le bateau

Pour pouvoir dégager facilement le ponton, la pointe du bateau doit toujours être dirigée contre le vent.

Pour les yolettes, le bateau doit être mis à l'eau perpendiculaire au ponton. Pour les autres bateaux, la mise à l'eau s'effectue parallèlement au ponton. Nos bateaux sont légers et donc fragiles ; il ne faut poser son pied que sur la planchette située entre les rails.

## 8 Historique

Le 6 juillet 1880 est promulguée une loi qui fait du 14 juillet une fête nationale chômée pour les administrations et les écoles. Pour célébrer cette fête, les élus de la ville de Caen décident d'organiser des régates. Quatre courses auront lieu ; l'une est réservée aux amateurs, la seconde aux mousses et les deux dernières aux amateurs comme aux marins professionnels. Les embarcations comportent entre deux et quatre rameurs et sont souvent les canots de sauvetage des cargos ancrés dans le port.

Dès 1881 est créé la société des régates caennaises ( SRC ) qui prend en charge l'organisation des

régates. Son président est naturellement le maire de l'époque : Paul Toutain.

En 1883, la société nautique de Caen ( SNC ) prend le relais. Cette société a pour but « d'encourager et développer le goût des exercices nautiques et de la natation ». On peut noter que l'accès au club est subordonné au paiement d'un droit d'entrée de 10 F et d'une cotisation annuelle de 12 F.

Ce petit historique est extrait d'un article de Philippe Dupré.

*Ce petit bulletin ne peut exister et se développer qu'avec votre participation ... N'hésitez pas à me contacter.*



## Les grands rendez-vous 2002

DATES	LIEUX	MANIFESTATIONS
10 ou 17 mars		Tête de rivières interrégionales
7 avril		Interrégionaux qualificatifs pour les Championnats de France bateaux courts
19 au 21 avril	Cazaubon-Barbotan (32)	Championnats de France bateaux courts juniors et seniors
4 et 5 mai	Vichy (03)	Coupe de France MAIF
10 et 11 mai	Princeton (États-Unis)	Coupe du Monde FISA (1ère étape)
18 au 20 mai	Mâcon (71)	Championnats de France UNSS et FNSU
1er et 2 juin	Brive-la-Gaillarde (19)	Critérium National seniors
14 au 16 juin	Hazewinkel (Belgique)	Coupe du Monde FISA (2e étape)
17 juin		Interrégionaux qualificatifs pour les Championnats de France minimes, cadets et juniors bateaux longs
29 et 30 juin	Aiguebelette (73)	Championnats de France minimes et cadets
6 et 7 juillet	Vichy (03)	Championnats de France bateaux longs juniors et seniors
12 au 14 juillet	Lucerne (Suisse)	Coupe du Monde FISA (3e étape)
2 au 4 août	Munich (Allemagne)	Coupe du Monde FISA (4e étape)
7 au 10 août	Trakaï (Lituanie)	Championnats du Monde juniors
16 au 22 août	Séville (Espagne)	Championnats du Monde seniors
12 octobre	Cannes-Mandelieu (06)	Championnats de France d'aviron de Mer