

L'écho du canal

Bulletin d'information de la société
Nautique de Caen et du Calvados
décembre 2001

rédacteur : D Blandamour
Avec la participation de C. Mallet



Sommaire

Le mot du président

Le mot du rédacteur

Activité loisir ; deux témoignages ;

- ◆ Le canal du Midi
- ◆ La traversée de Paris

Compétition

- ◆ Le huit « loisir » au grand national
- ◆ Le championnat interne

En bref

LE MOT DU PRÉSIDENT

L'année 2001 touche à sa fin et comme tous les ans nous faisons le bilan de la vie de notre association.

Vous pourrez le jour de notre assemblée générale (le 20 janvier) avoir un compte rendu plus précis mais d'ores et déjà, je peux vous annoncer que nous avons réussi à augmenter le nombre de nos membres (près de 300) mais surtout à fidéliser la plupart de nos nouveaux adhérents. Le mérite en revient à nos différents moniteurs et monitrices qui tout au long de l'année cherchent à vous faire progresser à la fois techniquement et physiquement.

Le bilan sportif pour l'année 2001 a été en demi-teinte avec un titre de champion de France en 98,99,2 000 nous avons espéré une suite « logique »... Pas de titre 2001 mais une médaille d'argent avec Carine et Pascal POTIN et une sélection en équipe de France junior pour Grégory VOIVENEL.

Au plan matériel la société a investi près de 300 000 francs en bateaux, avirons, matériel de sécurité etc...

Bonne nouvelle tombée il y a quelques jours le vote par la ville de Caen d'une subvention

exceptionnelle pour l'achat de deux bateaux dont un mis à la disposition des rameuses et des rameurs loisirs.

Pour terminer, je dirai que notre trésorier J.J. Michels n'a pas tiré la sonnette d'alarme, je pense donc que notre compte d'exploitation sera excédentaire en 2001.

Enfin, je remercie nos salariés C Michels, B Thomas, A Madeleine qui œuvrent pour que notre club soit le plus performant possible ; Merci aussi à nos bénévoles et vacataires pour leur travail efficace.

Un grand merci à nos partenaires et sponsors Carrefour, Mac Donald's, MDS Bureautique,



M^r et M^{me} Lubin et France Télécom qui par leurs aides financières, techniques et matérielles permettent à notre association de « mieux exister ».

Bonnes fêtes de fin d'année

D. Transon

LE MOT DU RÉDACTEUR

Panne d'inspiration ou manque d'actualité, ma participation à ce bulletin est aujourd'hui très limitée. N'hésitez pas à me proposer des sujets ou des articles pour les prochains numéros. J'en profite pour remercier chaleureusement les personnes qui ont accepté d'écrire un article. Leurs témoignages montrent que, si la participation à une randonnée demande une plus grande implication, elle est aussi source de plaisir.



LE CANAL DU MIDI

Canal du midi, 45000 platanes, 48 écluses, 207 km, 200 rameurs du 12 au 19 août 2001, une cinquantaine de bateaux et autant de vélos, du soleil, un jour de vent, un jour de pluie, quelques villes (Toulouse, Castelnaudary, Carcassonne, Béziers, Sète)

3 Caennais au départ, accompagnés de 2 orléanais, 1 strasbourgeois, 1 niçois pour constituer notre équipage, 1 yolette prêtée par le club d'Orléans, sa remorque, 1 chariot prêtée par le club de Grenoble pour faciliter le

passage des écluses, le tout rassemblé du départ à Toulouse jusqu'à l'arrivée à Sète.

Notre équipage s'intégrait à l'organisation pour la sécurité, les ravitaillements, les réparations, les portages mais conservait son autonomie pour les repas et le camping.

Ensuite comment faire pour réaliser pendant 5 jours 40km quotidiens sans blessure ni épuisement ?

- Ne pas oublier que l'on est un groupe de 5 personnes cherchant à additionner leurs efforts dans un même rythme,
- Doser la puissance par rapport à la durée du parcours,
- Respecter les tours de barre,
- Écouter les critiques qui sont souvent des conseils,
- Se donner la peine de les appliquer.

Et pourtant que de disparités dans ce rassemblement ! Des anciens compétiteurs (Laurent, Pascal) aux débutantes affichant un an de pratique (Claire, Anne-Marie) en passant par des rameurs ayant derrière eux 3 à 5 ans d'aviron et des approches différentes de sa pratique (Thierry, Stéphane, Cécile).

L'ensemble du rallye fut une course pour certains, une randonnée pour d'autres dont nous faisons partie.

La participation à cette manifestation n'a pas été facile à organiser mais nous a démontré que ce parcours était à notre portée, avec motivation et volonté.

Beaucoup d'autres randonnées existent ; si elles vous font envie, motivez-en d'autres et allons-y.

Cécile



TRAVERSÉE DE PARIS – 30/09/2001

Sous le Pont Mirabeau
coulaient les bateaux

C'est l'air hagard que 3 valeureux équipages caennais se retrouvèrent à 6h30 sous le pont de Tolbiac et son inévitable brouillard.

Promptement, nous dûmes au pas de charge amener nos fières embarcations vers un pseudo-ponton où, sans ménagement aucun, nous fûmes jetés sur les flots sombres de la Seine.

Après d'interminables minutes à subir les errements incohérents de barreaux somnolents, le départ fut enfin donné et la meute des 120 bateaux s'élança dans un tohu-bohu de bonheur.

Déjà, les ponts d'Austerlitz, Sully et d'Arcole défilèrent sous nos têtes, l'ancre du canal Saint Martin fut rapidement dépassé, le quai des Orfèvres oublié (instant magique d'une gracile gondole vénitienne glissant sur la Seine sous les regards goguenards des gargouilles de Notre Dame, tandis que le soleil levant chassait des monceaux de brumes fugitives s'accrochant vainement aux arceaux de la Tour Eiffel).

La matinée était belle et le moral de nos 15 joyeux compères au zénith. Le zouave chaleureusement salué, le retour s'amorça.

Bien vite, une amère constatation s'imposa. La Seine, traîtresse, nous avait réservé ses plus implacables courants. Mais n'écoutant que leur courage, c'est avec pugnacité et détermination que nos fiers conquérants affrontèrent les flots tumultueux et vagues surnoisées sous les vivats d'une foule en liesse subjuguée par tant de prouesse et de hardiesse.

Sombre désillusion, les jambes se firent plus lourdes, les muscles se raidirent, la sueur ruisselait sur des visages livides. Mais, galvanisés par le charme de nos jolies avironneuses, c'est en héros triomphants que nous franchîmes le pont de Bercy, ultime étape de notre odyssée fluviale.

Au son des violons slaves, nos 15 talentueux Caennais reprirent force et vitalité et s'en repartirent, la démarche rigide, le teint blafard, l'œil éteint, mais chacun heureux, jurant que, parole d'avironneur, l'année prochaine, on en sera !

Merci à Aldéric, notre très patient ange gardien

Franck

NOUS AVONS PARTICIPE AU GRAND NATIONAL A HUIT !

C'était le 28 Septembre dernier, juste au sortir de l'été. La condition physique pas encore retrouvée, nous y sommes quand même allés. NOGENT/MARNE, siège de la Fédération, nous a accueillis sous une pluie battante, histoire de nous mettre en jambes. Il a d'abord fallu préparer notre embarcation, coupée en deux pour le transport. Après la fameuse séance : « passe moi la clé de douze », nous avons reconnu le parcours en compagnie de l'autre huit vétérans. Il était déjà midi. Vers 13 heures, un repas sportif : sandwich- merguez-frites et café. A 14 heures, les premiers départs pour les 120 participants. Notre bonne humeur habituelle en a pris un coup lorsque nous avons vu passer les premiers huit : rythme parfait, synchro absolue, relâchement dans l'effort, enfin tout quoi ! Le seul objectif était désormais : ne pas être ridicule. Une heure d'attente, marquée par quelques blagues habituelles pour les uns, d'autres se reposant (à la recherche de l'influx !), d'autres enfin animés de mictions impérieuses. Vers 15 heures, embarquement. Nous déposons délicatement notre superbe embarcation sur la Marne (un navire en bois des J.O. de 1968), et nous voilà partis. Deux kilomètres à contre-courant pour nous rendre au départ. La gorge serrée, le ventre un peu noué, une ultime révision de notre fragile équilibre. On s'approche de la ligne et enfin c'est à nous. Un départ toutes les 30 secondes. On y va un peu tranquille, mais après 500 mètres de course, notre poursuivant nous a rattrapés. Alors là c'est vraiment parti, on allume comme des malades ! Le seul repère c'est la mi-parcours. Une éternité pour l'atteindre. On est déjà tous dans le rouge. A l'abord du dernier kilomètre, nous avons entendu les encouragements de l'autre Huit Vétérans. Nous étions déjà désunis, la bouche grande ouverte à la recherche d'un air nous faisant cruellement défaut, les yeux au fond des orbites, la « tête dans le sac ». On était si mal, que bon nombre d'entre nous ne se rappelle que vaguement de ce dernier mille mètres.

Nous ne sommes pas derniers (à une place près) ! Merci à notre ravissante barreuse d'un jour.

Elle, au moins, fût parfaite.

Cependant, cela restera un excellent souvenir et nous avons tous une folle envie de recommencer. Le plaisir de ramer ensemble.

LE HUIT DU HUIT VETERANS BOIS.



CHAMPIONNAT DU CLUB

Animation traditionnelle du club en novembre, le championnat interne au club a réuni 77 bateaux et 201 participants (record battu). Cette course sur 4000 m a permis aux rameurs et aux rameuses débutants et confirmés d'évaluer leur niveau.

La meilleure performance de cette épreuve a été réalisée par Grégory Voivenel, en skiff, qui a parcouru la distance en 16'15 ; L'équipe la plus rapide, un 8 de pointe, a bouclé le parcours en 14'49. La moins rapide, des débutants du mois d'octobre, a réalisé un temps de 32'51.

Pour pouvoir progresser, les rameurs et les rameuses «loisirs » peuvent aussi venir s'entraîner le dimanche matin en équipage de 4 ou 5. Si vous êtes intéressé, prenez contact avec Michèle Amaury ou Jean-François Goutelier.



Infos en bref

Message du trésorier :

Les cotisations 2002 doivent être impérativement réglées en Euros et avant le 20 janvier.

N'oubliez pas de consulter régulièrement le site du club : <http://www.multimania.com/avironcaen/accueil.htm>

Ne disposant plus d'assez de temps pour animer le site, le Webmaster souhaite passer la main, si vous souhaitez prendre la suite, contactez-le.