

Championnats régionaux d'aviron en salle



160 rameurs, de toute la région, sont attendus, samedi 10 décembre, au village Oxyrane (Décathlon de Mondeville).

Le club d'aviron de Caen organise son deuxième championnat d'aviron en salle, le samedi 10 décembre, dans l'enceinte du village Oxyrane au Décathlon de Mondeville.

Un événement qui semble se régionaliser en cette deuxième année : « *La première année, nous avions essentiellement des rameurs de l'agglomération caennaise. Cette année, les clubs d'aviron de Cherbourg, Carteret, Hérouville et Vire devraient être présents. Au total, nous attendons près de 160 participants, contre 120 l'an dernier* », précise Matthieu Chapron, éducateur à la Société nautique de Caen et du Calvados.

Une compétition d'aviron qui présente la particularité de se dérouler en salle : « *Sur l'eau, il est impossible d'établir un classement des meilleurs temps, les rameurs n'étant jamais dans les mêmes conditions* », explique l'éducateur, « *Depuis quelques années, la Fédération française des sociétés d'aviron cherche à hiérarchiser les performances pour sélectionner les meilleurs rameurs. En salle, la machine est étalonnée, tout le monde se retrouve donc à égalité.* »

À égalité, ou presque... : « *Le mouvement reste le même, mais le point négatif, c'est que l'on perd la notion d'équilibre... C'est sûr que les rameurs très forts physiquement sont avantagés par rapport aux fins techniciens, mais cela donne tout de même un bon indice, au moins sur l'évaluation physique. De toute manière, en aviron, de gros bras ne servent à rien. Il vaut mieux avoir de fortes jambes et un dos solide. D'ailleurs, lorsque l'on compare le classement en salle et le classement rivière, on retrouve généralement les mêmes rameurs.* » Une manière de détecter les meilleures individualités pour ensuite composer les meilleurs équipages...

Pratique. Compétition gratuite et ouverte à tous à partir de 18 ans (sous présentation d'un certificat médical de moins de 3 mois ou d'une licence sportive de l'année en cours). Début des épreuves : samedi 10 décembre, à 14 heures, au village Oxyrane. Remise des prix : 18 h 20. Renseignements auprès de la Société nautique de Caen et du Calvados au 02 31 93 36 14.