

### Aviron

## L'aviron en salle, ça existe vraiment

**Championnats de Normandie en salle.** 200 avironneurs vont participer samedi à Mondeville aux régionaux sur rameurs.

Deux cents rameurs participeront samedi après-midi au championnat de Basse-Normandie d'aviron en salle, au sein du village des sports Oxylane, à Mondeville.

Qui dit aviron en salle, dit évidemment ergomètres ou « rameurs » pour les non-initiés. « Cela fait 20 ans qu'on utilise ce type de machine au club, indique Daniel Transon, président du SNCC (Société Nautique du Caen et du Calvados), club organisateur de la compétition, mais ça ne fait que quatre ans qu'un championnat de Normandie est organisé. »

La compétition se déroulera sur 500 m (pour les benjamins) à 2 000 mètres (pour les seniors). « Au début les ergomètres ne mesuraient que les watts développés, se rappelle Daniel Transon, et puis avec le temps un logiciel a déterminé quel rapport temps/puissance il fallait réaliser pour parcourir une distance donnée. Sur 2 000 mètres, le record du monde est à 5 minutes 37 secondes, lors des championnats les meilleurs gars devraient mettre 6 minutes 10. »

Avec les ergomètres, la puissance est encore plus primordiale que sur l'eau, « le poids de corps est très important, ça privilégie la puissance physique, même s'il faut aussi une grosse aérobie, comme en aviron classique. »

Lors de ces championnats des



*Le Village des sports Oxylane à Mondeville sera le théâtre samedi d'une compétition originale d'aviron.*

relais de 4 X 500 mètres sont aussi programmés, « c'est un moment un peu festif, chaque club va sélectionner ses meilleurs rameurs. »

Du côté du SNCC, si l'effectif des hommes sera au complet, les meilleures féminines, Camille Leclerc et Agathe Pichon seront absentes, retenues avec leur pôle France respectif (à l'Insep pour Camille Leclerc et à Nantes pour Agathe Pichon). À noter que les spectateurs auront l'occasion de se tester sur des ergomètres durant la compétition.

**Samedi 7 décembre, de 14 h à 18 h, championnat de Basse-Normandie d'aviron en salle, au village des sports Oxylane à Mondeville.**