

Au sec, sans bateaux mais avec des abdos

Aviron. Le championnat régional d'aviron en salle a lieu demain après-midi dans un centre commercial de Mondeville. Un passage obligé pour les rameurs bas-normands.

Les rameurs ne risquent pas d'attraper froid, samedi après-midi, à Mondeville. Aucune crainte à la sortie de l'eau pour les quelque 150 concurrents puisqu'il n'y aura pas... d'eau. Organisé pour la cinquième fois, le championnat de Basse-Normandie d'aviron en salle aura lieu sur plusieurs ergomètres Concept 2 en fait, des machines communément appelées « rameurs », installées pour l'occasion dans un centre commercial de l'agglomération caennaise. Ces rameurs sont destinés à mesurer la puissance développée par les athlètes.

Au chaud et sur la télé

« Tous les rameurs qui veulent prétendre à une sélection nationale doivent participer à ce type d'épreuves. Elles ont lieu partout en France et en même temps, explique Daniel Transon, président de la Société nautique Caen Calvados, plus vieille association sportive de la ville (fondée en 1883) et club organisateur de l'événement. Cela permet à la fédération française d'établir un classement de ses rameurs et éventuellement, de trouver de nouveaux adeptes, car c'est aussi ouvert aux non-licenciés. »

Débarassés de leur plan d'eau ha-

bituel et donc remis sur un même pied d'égalité, les concurrents mettent de côté la technique pour découvrir d'autres sensations. « Mais les deux sont quand même liés. Ce n'est pas un hasard si le recordman du monde sur ergomètre (2 000 m) est également champion olympique d'aviron. »

Des minimes aux seniors, en passant par les relais et la catégorie Open, dix-sept courses sont au programme demain après-midi à la grande halle du village Oxyane. À suivre en plus sur des écrans TV qui refléteront la progression des rameurs par rapport à la puissance développée sur leur ergomètre. « Après avoir organisé le championnat au club, on nous a proposé de le faire dans cette enceinte commerciale il y a quelques années. On a plus d'espace et cela permet de solliciter un peu plus de clubs voisins, estime Daniel Transon. C'est aussi une façon de se rapprocher du grand public. Des ergomètres et un ou deux de nos bateaux seront d'ailleurs sur place pour les présenter. »

Samedi 6 décembre, de 14 h à 18 h. Grande halle Oxyane, route de Paris, à Mondeville. Entrée gratuite.



Près de 150 rameurs sont attendus sur l'ergomètre demain, au village Oxyane, à Mondeville, pour les championnats de Basse-Normandie d'aviron en salle.