

# Un jeune Caennais champion de France d'aviron

**Aviron.** Membre de la Société nautique Caen Calvados, Pierre-Louis Philippe a remporté le championnat de France minime en skiff, en juin. A 14 ans, ce collégien, à l'Institution Saint-Paul, a un avenir prometteur.

## Profil

**Été 2013.** Découverte de l'aviron à l'occasion d'un stage multisport de la ville de Caen.

**Juin 2015.** Champion de France, catégorie minime, en skiff (bateau individuel), à Vichy.

Au cœur de l'été 2013, quand il est monté pour la première fois sur un bateau d'aviron, Pierre-Louis Philippe était loin de s'imaginer champion de France moins de deux ans plus tard... « C'était un stage d'été avec la ville de Caen, mais mon sport à moi c'était la voile depuis l'âge de 10 ans, et je ne me voyais pas changer », explique le jeune homme de 14 ans, collégien à Saint-Paul. Il apprécie néanmoins cette première expérience d'aviron, au point de s'inscrire quelques semaines plus tard à la SNCC (Société nautique Caen Calvados), pour en faire son sport de complément. « L'idée, c'était de prendre du muscle et du poids pour mes compétitions de voile. »

François Morvan, professeur d'EPS et entraîneur bénévole des minimes à la SNCC, le fait débiter en duo avec un équipier, avant de déceler chez Pierre-Louis un potentiel pour le skiff. L'élève se trouve être particulièrement motivé et réceptif... « Ça m'a tout de suite beaucoup plu, le sport en lui-même mais aussi l'ambiance au club, et ramer en individuel me correspond bien car si j'ai un problème ou une défaillance, je ne peux m'en prendre qu'à moi-même ! »

Nerveux, le jeune champion ? « C'est quelqu'un d'exigeant, avec effectivement un caractère bien trempé », confirme son entraîneur, qui apprécie d'autant plus les progrès accomplis en termes de mental et de concentration : « Dimanche, en finale du championnat de France à Vichy, il n'est pas très bien parti mais a progressivement remonté tous ses adversaires sans forcer, sans s'impatienter, ni même tourner la tête. Et ça, sur 1 000 m, c'est très fort ! »



Pierre-Louis Philippe est devenu champion de France minime d'aviron, en skiff, le week-end dernier.

Une performance prometteuse qui donne envie de voir encore plus loin, à condition de « continuer à progresser techniquement, pour améliorer le coup de rame, la fluidité du mouvement ». Lucide sur ses capa-

cités mais aussi sur sa marge de progression, Pierre-Louis Philippe ne tire pas de plan sur la comète mais entend « continuer à s'améliorer pour être le meilleur possible, et pourquoi pas connaître le haut niveau ».

Et si on lui parle de l'image rude et austère que renvoie l'aviron dans l'esprit du grand public, qu'on lui demande ce qu'il est venu faire dans cette galère, il argumente sur le plaisir dans la souffrance et le dépassement de soi : « Je fais beaucoup de sport, mais il n'y a qu'en aviron que je ressens cette fatigue, cette impression de ne plus avoir aucune force à l'arrivée. Et c'est vraiment une sensation que j'apprécie. »

Comme lui, d'autres enfants et adolescents trouveront peut-être leur voie sur l'eau, une rame dans les mains, cet été pendant les stages de découverte proposés par la SNCC ou lors des séances de découverte en septembre.

Contact : SNCC aviron, tél. 02 31 93 36 14, ou 06 20 33 63 18.