

Le nautisme en fête, à Caen

Si vous souhaitez découvrir les loisirs nautiques dans leur diversité et partager la passion du nautisme avec ceux qui animent ce secteur, jetez-vous à l'eau à l'occasion de la *Fête du Nautisme*, ce samedi 12 et dimanche 13 mai.



Embarquez sur un dragon-boat, dimanche, à Caen. (Photo : Ville de Caen)

Samedi et dimanche, de 10h à 17h, préparez-vous à embarquer à la base nautique, quai Lefèvre, ou à la base aviron. Vous aurez l'occasion d'y tester de nombreuses activités nautiques : canoë-kayak, stand-up paddle, les planches à roulettes à voile et aviron.

Le club d'aviron de Caen participera à cette manifestation en proposant une nouvelle opération portes ouvertes, les 12 et 13 mai. Les adultes et

enfants de plus de 12 ans pourront s'initier sous la conduite de rameurs expérimentés.

• **C'est quand ?** Samedi 12, de 9h à 11h, et de 14h à 16h ; et dimanche 13 mai, de 9h à 11h.

• **C'est où ?** À la base nautique, avenue de Tourville, près du viaduc de Calix, à Caen. Plus d'infos au 02 31 93 36 14.

Embarquez sur un dragon-boat !

Le dragon-boat, vous connais-

sez ? Il s'agit d'une pirogue typiquement chinoise. Cette embarcation mesure environ 12m de long sur 1m20 de large. Une tête de dragon est fixée à l'extrémité avant et une queue à l'arrière.

Le plus souvent, un dragon-boat comprend 20 équipiers, répartis en deux rangées de huit pagayeurs qui rament ensemble de chaque côté du bateau. Un sport folklorique convivial et accessible à tous !

Vous pourriez aussi vous initier au stand-up paddle. Cette discipline très en vogue actuellement se pratique debout, à la verticale sur une planche longue et large.

Une activité rassurante et sans risque, qui comblera les moins téméraires d'entre-vous.

• **C'est quand ?** Dimanche 13 mai, de 11h à 13h.

• **C'est où ?** Au bassin Saint-Pierre, dans le port de Caen. Plus d'infos au 02 31 83 99 74 ou au 02 31 30 46 46.