

L'aviron est à l'honneur à la Fête du nautisme

Aviron. Dimanche à Caen, sous le pont de Calix, le club d'aviron offrira aux amateurs ou aux curieux l'occasion de ramer sur le canal.

Si la Société nautique de Caen et du Calvados (SNCC) possède de sérieuses références en matière de résultats, elle invite les amateurs à une initiation, le temps d'une journée. « On propose de monter sur des yolettes ou des bateaux de découverte individuels. Le tout avec une surveillance et un apprentissage coordonné par des bénévoles », assure Loïc Perrichon. Il ne s'agira pas de rentrer en compétition avec des membres du club, comme Camille Leclerc et Agathe Pichon, championnes de France en double poids léger, mais de passer un agréable moment sur les eaux caennaises.

Le trésorier de la SNCC apporte quelques précisions sur la programmation : « On propose d'abord une formation en montrant comment on rame. Pendant une demi-heure et à terre, on explique les mouvements. Ensuite, il y a une petite heure sur l'eau. Il est facile de s'y propulser. Après, avoir une bonne efficacité demande du temps. Il faut acquérir un certain nombre de réflexes. »

Sur les embarcations à quatre rameurs, l'expérience le prouve : « Le premier quart d'heure est un peu difficile, après c'est trois quarts d'heure de plaisir. Quand la personne est seule dans le bateau, il y



Sur des yolettes ou en bateau individuel, il sera possible de s'initier à l'aviron, dimanche, sur le canal de Caen.

a moins de contrainte. » Les enfants sont admis à partir de 12 ans, mais savoir nager est un prérequis pour tester la pratique de l'aviron.

Dimanche 6 juillet, de 9 h à 11 h 30 et de 14 h à 16 h 30, avenue de Tourville, à Caen. Gratuit (aucun besoin de réserver). Contact : 02 31 93 36 14 et 06 67 30 89 93.

Ouistreham participe aussi à la Fête du nautisme ce dimanche. Au programme : marche aquatique, baptêmes de plongée, initiation au skim board, stand-up paddle board, kayak, char à voile, kite-surf, catamaran, mais aussi beach-volley, beach-tennis, lutte de plage, atelier de construction et cerf-volant. Contact : 02 31 96 52 31.