

Les Caennais conviés à ramer sur le canal

Aviron. Le club d'Aviron de Caen, organise la Fête du nautisme ce week-end au Bassin.

Une longue histoire

Fondée en 1883, la Société nautique Caen-Calvados (SNCC) est la plus ancienne association sportive de Caen. Elle regroupe autour de 350 rameurs licenciés, des jeunes (à partir de 12 ans) jusqu'aux vétérans, soit en tant que compétiteurs soit en tant que loisirs. Au pied du viaduc de Calix, l'aviron peut se pratiquer seul ou en équipe. Le tarif d'une licence se monte à 270 € mais il est dégressif pour les couples, les étudiants et les jeunes.

Camille Leclerc aux Mondiaux

Le club possède une certaine réputation au niveau national. En effet, quelques champions en sont issus. Actuellement, Camille Leclerc fait figure de fer de lance puisqu'elle est sélectionnée pour les prochains championnats du Monde en Lituanie (début juillet). Elle vient d'ailleurs de remporter la médaille de bronze en skiff senior (poids léger) lors des derniers championnats de France. Les jeunes, à l'image de Delphine Cavoit, « qui marche sur les pas de Camille Leclerc », Marie Lory ou encore le prometteur Raphaël Jugé, en section sports études au lycée Laplace à Caen font partie des espoirs caennais.

Du loisir à la randonnée

« Deux permanents sont présents au club avec des vacataires. Les loisirs sont encadrés le samedi matin et le jeudi soir, note François Varieras à la

fois trésorier et préposé à la communication. **Les cours collectifs sont donnés dans des Yolette, des bateaux adaptés pour quatre rameurs et sous la conduite d'un barreur, la personne qui dirige et indique la bonne gestuelle à chacun.** »

Dans sa partie randonnée, le club propose de joindre la rame au plaisir des yeux : « **Dix Caennais partent à la Pentecôte à la Vogalonga à Venise. Le départ a lieu du bassin de Saint-Marc, près de la place du même nom et le parcours se déroule dans la lagune.** » D'autres occasions sont mises à profit pour se lancer dans des séances en mer notamment au large de la Bretagne.

Un week-end pour découvrir

Dans le cadre de la Fête du nautisme, les membres de la SNCC ouvrent leur bassin. « **Cela apporte de nouveaux adhérents. L'idée, c'est de faire découvrir un sport que l'on puisse exercer à sa convenance soit en sports, soit en s'adonnant au plaisir de ramer le long du canal pour profiter d'une sortie en plein air.** » Les amateurs (à partir de 12 ans) pourront s'initier sous la conduite de rameurs expérimentés.

Samedi 12 mai, de 9 h à 11 h et de 14 h à 16 h et dimanche 13 mai, de 9 h à 11 h, société nautique Caen Calvados, avenue de Tourville (près du viaduc de Calix). Il faut être équipé d'une tenue de sport et être âgé de 12 ans au minimum. Tél. 02 31 93 36 14.



Ce week-end, le club d'aviron de Caen offre une belle occasion pour découvrir l'aviron sur le Canal de Caen.

Les filles du Chemin vert retrouvent la prénationale

Handball. La section de l'ASL Chemin-Vert fêtera sa montée en prénationale, samedi, lors d'une grande fête autour du dernier match contre son dauphin, Mortain.

Entretien

Roland Leclercq, président de la section handball de l'ASL Chemin-Vert

Quels effectifs composent actuellement votre club ?

Nous avons cette année environ 180 licenciés, garçons et filles, pour 12 équipes allant des plus jeunes, les moins de 9 ans, aux adultes, les deux formations féminines et notre groupe masculin. Nous disposons d'une douzaine de joueuses pour notre équipe première. Le groupe était resté stable l'an dernier, juste renforcé par quatre jeunes filles issues des moins de 18 ans régionales. En adhérant à la convention Handball 14, nous accueillons également des joueuses vouées à entrer au Pôle handball du Havre. Nous sommes un club formateur.

L'accession en prénationale était-elle l'objectif en début de saison ?

En terminant 3^e l'an dernier, nous avons clairement découvert le potentiel de notre groupe. Le travail des techniciens du club, en particulier Benjamin Fouetillou et Julien Lafosse pour les seniors féminines, a payé avec une très bonne intégration des recrues et l'osmose entre les jeunes et les anciennes. Malgré la blessure



Les seniors A termineront leur saison face à Mortain, samedi, à 21 h 15 au gymnase du Chemin-Vert.

de Marion Dufour, notre capitaine, l'équipe a pu s'appuyer sur des joueuses comme Laurine Louvet ou bien encore notre gardienne Magdalena Girot. Elles ont l'expérience de la prénationale et peuvent amener leur maturité aux plus jeunes.

Comment a été vécue cette saison ?

Avec seulement trois défaites et une équipe soudée, nous avons vécu une

très belle année, tout juste chahutée par nos concurrents directs pour la montée, Falaise et surtout Mortain. Nous étions 2^e à l'issue des matches aller, nous validons finalement notre montée avant la dernière journée et c'est très bien de terminer l'esprit libéré, à domicile avec une très belle opposition.

Quels projets pour l'avenir ?

Déjà un maintien confortable en

prénationale. Le club a un passé au niveau national (une saison en N2 en 1996). Nous sommes historiquement un club de quartier mais nous souhaitons nous ouvrir, avec l'aide des collectivités et des sponsors. Pourquoi ne pas monter un projet sur le long terme et proposer du handball féminin de haut niveau à Caen ? L'essentiel reste d'être ouvert à tous, du loisir à la compétition.

L'université championne de France de golf

Golf. L'équipe de six étudiants caennais a raflé le prix à La Grande-Motte. Une belle histoire d'entraide.



L'équipe de six étudiants caennais a raflé le prix à La Grande-Motte.

L'université de Caen est devenue championne de France universitaire de golf par équipe au début du mois d'avril. Une équipe de 6 étudiants était descendue à la Grande-Motte : Emilie Deslande (étudiante en LEA), Maud Morvan (médecine), Quentin Le Guillou (GEA), Laba Diallo (informatique), Matthieu Torzecki (maths) et Hugo Glinec (Suaps - activités physiques). « **C'est la première fois qu'on allait à ces championnats de France**, précise Marie-Christine Savaroc-Heim, entraîneur des étudiants. **On ne s'attendait pas forcément à gagner mais on n'aurait pas fait autant de kilomètres si on n'avait pas une équipe compétitive.** »

Les championnats se jouaient en Patsome. Chaque université alignait trois paires dont les points étaient additionnés. Lors de la première journée, chaque joueur jouait chacun dans son coin et seul le score du meilleur joueur de chaque paire était conservé. Lors du deuxième jour, chaque joueur tapait la première balle

individuellement puis la paire choisissait la balle qui leur convenait le mieux, puis la tapait alternativement jusqu'au trou. Enfin, au troisième jour, chaque joueur tapait alternativement la balle jusqu'au trou. À ce petit jeu, les Caennais se sont finalement imposés avec deux coups d'avance (!) sur Dijon, « **Selon le mode de jeu, on pouvait soi prendre des risques, notamment le premier jour, soi assurer**, explique Mathieu Torzecki. **Vu qu'on n'était pas forcément du même niveau entre partenaires, on devait vraiment s'entraider.** » En effet, cette victoire ne s'est pas forcément obtenue avec des golfeurs expérimentés, car même si 4 des 6 golfeurs sont licenciés dans des clubs, Mathieu, lui, à commencer le golf... grâce au Suaps. « **Les autres joueurs me donnent des conseils sur l'utilisation des clubs, le placement des balles.** » Le golf n'est donc pas qu'un sport individuel, « **c'était une belle aventure humaine**, » conclut Marice-Christine Savaroc-Heim.

Dites 33 au trail du Fresne-Camilly

Course sur route. Le trail du Fresne-Camilly, 33^e du nom, recense autour de 450 participants sur les deux trails tout en proposant une randonnée et deux épreuves pour les enfants.

Trois questions à...

Jacques Landemaine, organisateur du trail du Bessin.

Avec cette 33^e édition, le succès est-il toujours au rendez-vous ?

Je la vois belle cette épreuve avec 80 bénévoles autour de moi. L'idée, c'est de proposer autre chose qu'une course classique. Il y aura trois orchestres sur les parcours dont l'un positionné sur le site et les deux autres dans des anciens corps de ferme. Le coureur repart avec un panier garni de produits locaux, une bouteille de poiré, un pont-à-l'évêque, une terrine de teurgoule de Janville, des gâteaux de la biscuiterie de Sanneville. C'est quasiment le prix de l'engagement.

Avez-vous procédé à quelques changements ?

Oui, sur la randonnée de 11 km qui se rendra du Fresne à Cully sur de nouveaux chemins restaurés par des bénévoles. Les sentiers sont plus sinueux et plus nature. Sur le trail de 19,5 km, le changement interviendra sur plus d'un tiers. Après le départ, direction Bretteville-l'Orgueilleuse avec une boucle de 8 km, ensuite Cully et le hameau de Cainet. C'est un plus cette année, on supprime 2 km de route. Grâce à trois cultivateurs, on aura des passages dans de l'herbage et dans des endroits privés. Le dénivelé sera identique mais le parcours plus technique notamment dans un sous-bois avec un faux plat. Les meilleurs coureurs passeront certainement de 17 à 12-13 km/h à

ce moment-là. Avec la pluie, le terrain sur certaines parties est gras. Un meilleur temps est annoncé en fin de semaine.

Les inscriptions sont-elles encore possibles ?

Nous prenons les inscriptions jusqu'au samedi 12 mai de 14 h à 18 h à la salle polyvalente du Fresne-Camilly. Il faut savoir aussi que nous avons loué une structure gonflable pour les enfants pendant que les parents courent !

Dimanche 13 mai, course nature de 9 km (9 h 30, 7 €) et 19,5 km (9 h 40, 12 €), randonnée 11 km (9 h, 1 €), mini-trail enfants 2 km (11 h 45), baby trail 500 m (12 h). Site Internet : letrail-dubessin.free.fr/2012.htm



Jacques Landemaine, depuis 33 ans, organisateur du trail du Bessin.

Elles préparent La Rochambelle



Mardi matin, au Stade Hélicas, elles étaient quelques dizaines à prendre part à l'un des quatre entraînements dédiés aux participantes de La Rochambelle. 16 667 femmes sont attendues le samedi 9 juin à 19 h au départ du Mémorial pour cette course-marche de 5 km. Un chiffre symbolique destiné à récolter 100 000 €

pour la Lutte contre le cancer du sein. Les inscriptions, dans la limite des 200 places restantes, vont rouvrir exceptionnellement le mardi 15 mai, dès 9 h, sur www.lescourantsdelaliberte.com. Les prochains entraînements, footing et marche soutenue, sont prévus les dimanches 13 et 27 mai et le 3 juin de 10 h à 11 h 30.