

L'aviron compte de nouveaux adeptes

L'aviron séduit. Samedi, plusieurs dizaines de personnes se sont essayé à la discipline dans le cadre des journées portes ouvertes organisées par le club local. Premier constat : la force ne fait pas tout. « **La première vertu d'un rameur, c'est la coordination des mouvements** », rappelle François Varieas, chargé de la communication. Il est vrai que « **sur un entraînement classique de 16 km, les avironneurs enchaînent jusqu'à un millier de coups de rame** ». Synchronisation mais aussi endurance et esprit d'équipe, autant de valeurs que les parents souhaitent inculquer à leurs enfants à travers la pratique de ce sport réputé « **complet** ».

La Société nautique de Caen et du Calvados compte aujourd'hui « **80**



jeunes licenciés, répartis entre les sections loisir et sportive, dont un tiers de filles ». Pour certains, ils évoluent au meilleur niveau. « **Cinq d'entre eux se sont classés, dans leur catégorie respective, parmi les 12 premiers aux derniers championnats de France.** »