

# Caen. La modestie fait foi



Marilou Lamotte, jeune rameuse de la SNCC. - Léa Quinio

Le 19 février 2018 à 11:03

## **Aviron Marilou Lamotte est l'une des jeunes espoirs de Caen.**

Marylou, comment avez-vous commencé l'aviron ? "Je voulais faire un sport où on se rentre dedans. J'ai hésité à faire un sport de combat mais je trouvais cela trop masculin. Loïc (l'entraîneur, ndlr) est venu dans mon collège il y a deux ans et demi pour nous faire tester l'ergomètre dans le cadre d'une action santé. J'ai essayé et depuis j'y ai vraiment pris goût. J'ai donc commencé en minimales". Qu'est ce qui vous plaît particulièrement dans cette pratique ? "Ça joue beaucoup au mental. Je préfère