

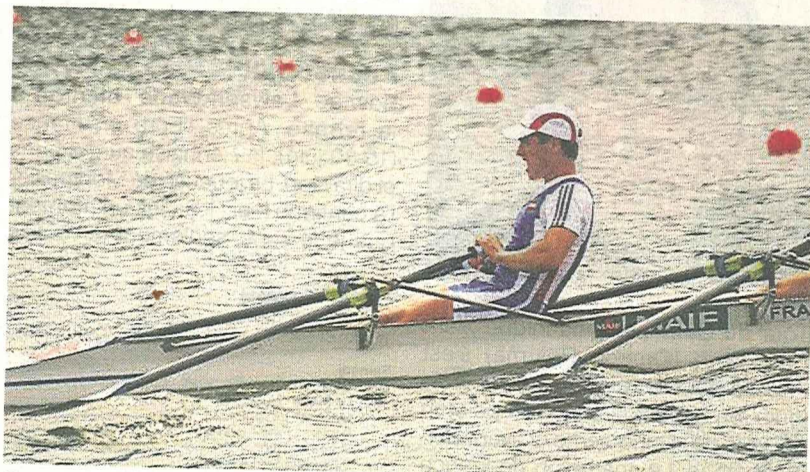
Aviron

Thomas Lory sur la route du retour

Tête de rivière à Caen, dimanche. Pour ce premier rendez-vous sur l'eau de la saison, Thomas Lory espère se montrer. Après une année 2012 difficile, le rameur de 20 ans a retrouvé la motivation.

Il a bien failli tout arrêter. Un peu plus d'un an après avoir connu les joies de l'équipe de France juniors (en août 2010), Thomas Lory a eu besoin de poser les rames et de faire un break. Il se souvient d'un « trop plein » et d'envie d'autre chose. « J'ai saturé, raconte le jeune homme. L'entraînement était devenu une routine et je faisais les choses un peu machinalement. Pour la première fois, je trouvais la saison vraiment longue... »

C'était en novembre 2011 : une période un peu difficile pour le Caennais. « L'aviron fait partie de ma vie, mon père en a fait, ma sœur a été championne de France. J'avais peur aussi de les décevoir », explique Thomas Lory. Son coup de mou a duré jusqu'au printemps suivant. Et puis au retour des beaux jours, retour sur l'eau. « Je n'avais pas une énorme envie de reprendre au début, mais c'est revenu au fil du temps. Tout doucement. » Il a fallu quelques semaines pour se remettre vraiment dans le bain, d'abord sans forcer. Et quelques éléments déclencheurs pour le faire définitivement



Depuis sa sélection en équipe de France B chez les juniors en 2010, Thomas Lory a perdu pas mal de temps. Il travaille aujourd'hui pour le rattraper et retrouver le très haut niveau.

basculer...

Assister en spectateur au bonheur de ses anciens partenaires de la Société Nautique Caen Calvados lors de leur belle 6^e place aux championnats de France, en juin, par exemple. « Je me suis dit : c'est aussi pour ça que l'on fait de l'aviron, gagner ensemble, avec les copains... » Ne

pas être retenu dans le bateau caennais, en septembre, en a remis une couche et a beaucoup compté aussi. « C'est Romuald Thomas, mon partenaire d'entraînement, qui a été pris. Sur le coup j'ai contesté, alors que je n'étais pas encore en forme et qu'il méritait amplement cette place. Mais ça m'a encore

plus motivé pour revenir et, là, j'ai vraiment repris. »

Quelques kilos de perdus, l'ambition retrouvée : l'étudiant en éco-gestion s'est donné les moyens de revenir à son meilleur niveau cet hiver. Les tests sur ergomètre en décembre avaient déjà été encourageants. Et le week-end dernier, sur la machine et sur 2 km virtuels, le chrono est encore descendu. « Il est meilleur qu'il ne l'a jamais été, confirme Matthieu Chapron, l'un des entraîneurs caennais. Maintenant, le plus difficile sera de durer dans le temps. De se maintenir à ce niveau et de progresser encore. Mais c'est un gars très déterminé qui croit beaucoup en lui... »

Dimanche, sur son bassin de prédilection, Thomas Lory essaiera de montrer qu'il est bel et bien sur la bonne voie. Ses objectifs : aller au championnat de France en skiff, mais aussi avec le 4 de couple caennais. Et intégrer le 4 de couple de la Ligue de Normandie. Montrer qu'il est bel et bien de retour, en somme...

J. H.

Aviron

Tête de rivière régionale à Caen. Organisée dimanche, de 10 h à 14 h, l'épreuve devrait réunir environ 150 compétiteurs et quelques bons spécialistes, notamment des Caennais. A suivre de près, l'expérimenté Ikhlef Morvan mais aussi les jeunes Thomas Lory et Romuald Thomas. Chez les dames, pas de Camille Leclerc qui part en stage avec l'équipe de France la semaine prochaine.