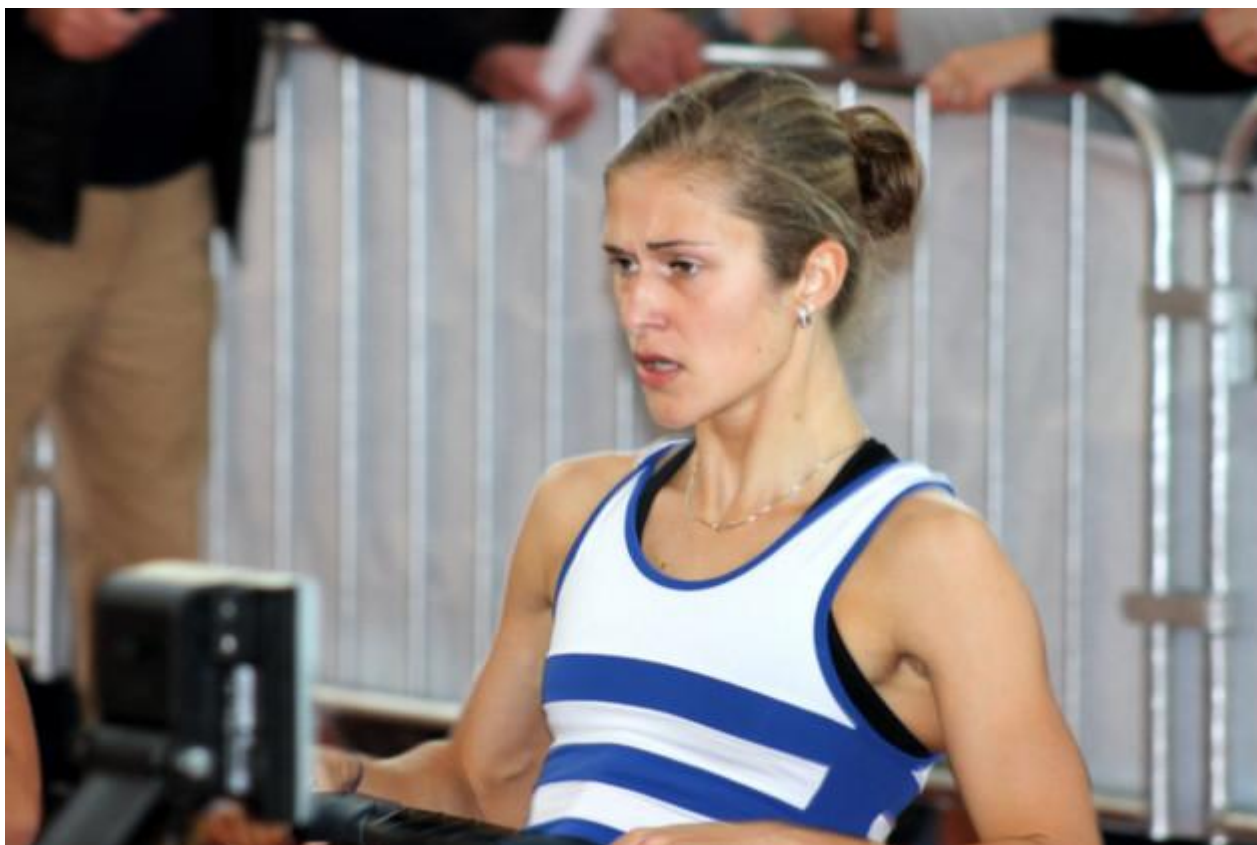


Aviron. La Caennaise Camille Leclerc veut confirmer

Pour Camille Leclerc, 2012 fut l'année de la révélation. À 22 ans, la Caennaise est bien décidée à confirmer en 2013. Interview.

Publication : 10/03/2013 à 14:42



En 2012, vous avez réalisé votre saison la plus aboutie. Comment l'expliquez-vous ?

L'an dernier, j'ai augmenté mon volume d'entraînement, ça a payé. J'ai voulu donner la priorité à l'aviron pour voir ce que je valais à haut niveau et j'ai vu. Les stages avec l'équipe de France m'ont aussi aidée à progresser. Je ne m'attendais pas à faire aussi bien, mais c'est la récompense du travail accompli.

Aux championnats de France, vous avez créé la sensation avec un podium en skiff et un titre en quatre de couple...

Ces médailles n'étaient pas prévues. En skiff, j'étais déjà contente d'être en finale. J'espérais finir 6e et je monte sur le podium en terminant devant la favorite. Le titre en quatre de couple est aussi une belle surprise. Au départ, je devais participer à la course en double avec Delphine Cavoit, suite à notre médaille de bronze en 2011. Mais notre entraîneur a préféré engager un bateau à quatre avec les meilleures juniors du club, Mary Lory et Agathe Pichon. Il pensait que nous avions le potentiel pour faire une médaille, et on a gagné.

Dans quel domaine pensez-vous avoir progressé ?

Avec ma performance aux France, je pense avoir franchi un cap psychologique. Avant ma finale en skiff, j'avais tendance à douter de moi. Je pensais que les autres étaient meilleures. Cette course a été un déclic.



Sur quoi devez-vous encore travailler ?

Si je veux poursuivre sur cette dynamique, je dois être encore plus rigoureuse à l'entraînement. J'ai tendance à baisser les bras. Quand on s'entraîne dix fois par semaine, on a parfois du mal à se mettre dedans. Sur la préparation hivernale, je trouve que j'enchaîne mieux les séances. Pourtant, ce n'est pas facile à concilier avec mes études.

Quels sont vos objectifs en 2013 ?

Le principal challenge est de devenir championne de France en skiff poids légers en avril. Comme les deux filles qui ont terminé devant moi en 2012 ont arrêté, c'est jouable. Je dois absolument finir dans les deux premières pour me qualifier aux championnats d'Europe, à Séville (Espagne), début juin. C'est important de se mesurer au niveau international, car la France engagera un bateau en double aux Jeux Olympiques de Rio, en 2016. Je travaille fort pour y être. Une nouvelle responsable du secteur féminin est arrivée en équipe de France. Elle apporte de nouvelles façons de travailler, c'est très motivant.

Avec la tête de rivière, dimanche, à Caen, les choses sérieuses commencent ?

Tout à fait. Ce sera un bon test au sortir de la préparation hivernale. Toutes mes futures adversaires en championnat de France seront là. Il n'y aura pas d'affrontements directs, mais on verra les chronos. Sur les tests ergomètre (rameur en salle), j'ai progressé de 2,5 secondes par rapport à l'an dernier. C'est bon signe.

Pratique. Tête de Rivière zone nord-ouest, dimanche 10 mars, de 10h à 15h, sur le canal de Caen à la mer, entre Blainville-sur-Orne et le pont de Calix. C'est Gratuit.